**Режим дня в МБДОУ «Полазненский детский сад №1»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| **Дома** |
| 1 | Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |
| 2 | Взаимодействие с семьей  | 7.00-8.30 | 7.00-8.20 |
| 3 | Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 |
| 4 | утренняя гимнастика  | 8.05-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.25 | 8.15-8.30 |
| 5 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.25-8.45 | 8.30-8.45 |
| 6 | Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| 7 | Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.159.30- 9.45 | 9.00-9.209.30-9.50 | 9.00-9.259.35-9.5510.05-10.30 | 9.00-9.309.40-10.0510.15-10.45 |
| 8 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, закаливающие процедуры) | 9.45-11.25 | 9.50-11.35 | 10.30-12.15 | 10.45-12.25 |
| 9 | Возвращение с прогулки, игры | 11.25-11.45 | 11.35-11.55 | 12.05-12.15 | 12.25-12.35 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.00 | 11.55-12.10 | 12.15-12.30 | 12.35-12.50 |
| 11 | Подготовка ко сну,  | 12.00-12.15 | 12.20-15.10 | 12.40-15.10 | 12.55-15.10 |
| 12 | Дневной сон | 12.15-15.00 | 12.20-15.00 | 12.40-15.00 | 12.55-15.00 |
| 13 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 |
| 14 | Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.20-15.30 | 15.25-15.35 |
| 15 | Игры самостоятельная деятельность | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.30-15.45 | 15.35-15.50 |
| 16 | Непосредственно образовательная деятельность |  | 15.45-16.05 | 15.25-15.4516.00-16.25 | 15.25-15.5016.00-16.30 |
| 17 | Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-16.45 | 16.05-17.10 | 16.10-17.20  | 16.20-17.25 |
| 18 | Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, занятия, самостоятельная деятельность детей | 16.45-17.10 | 17.10-17.20 | 17.20-17.30 | 17.25-17.35 |
| 19 | Подготовка к ужину, ужин  | 17.10-17.25 | 17.10-17.35 | 17.30-17.40 | 17.25-17.40 |
| 20 | Чтение художественной литературы  | 17.25-17.40 | 17.35-17.50 | 17.40-17.55 | 17.40-17.55 |
| 21 | Прогулка (игры, уход детей домой) | 17.40-19.00 | 17.50-19.00 | 17.55-19.00 | 18.00-19.00 |
|  | Взаимодействие с семьей  | 17.00-19.00 |
| Дома |
| 22 | Прогулка  | 19.00-20.00 | 19.00-20.10 | 19.00-20.15 | 19.00-20.15 |
| 23 | Возвращение с прогулки спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 | 20.10-20.40 | 20.15-20.45 | 20.15-20.45 |
|  | Подготовка ко сну, ночной сон  | 20.30-6.30 | 30.40-6.40 | 20.45-6.30 | 20.45-6.30 |

**Летний режим дня в МБДОУ «Полазненский детский сад №1»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Режимные моменты | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Дома |
| 1 | Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении |
| 2 | Взаимодействие с семьей  | 7.00-8.30 | 7.00-8.20 |
| 3 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика  | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.25-8.45 |
| 5 | Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00  | 8.45-9.00 |
| 6 | Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.15 | 9.00-9.20  | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, закаливающие процедуры) | 9.15-11.30  | 9.20-11.40  | 9.30-12.05  | 9.30-12.20  |
| 8 | Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.45 | 11.40-11.55 | 12.05-12.15 | 12.20-12.30 |
| 9 | Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.00 | 11.55-12.10 | 12.15-12.30 | 12.30-12.45 |
| 10 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.10 | 12.20-15.10 | 12.40-15.10 | 12.55-15.10 |
| 11 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| 12 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.30 | 15.25-15.35 |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-16.45 | 15.05-17.10 | 16.10-17.20  | 16.20-17.25 |
| 14 | Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, занятия, самостоятельная деятельность детей | 16.45-17.10 | 17.10-17.20 | 17.20-17.30 | 17.25-17.35 |
| 15 | Подготовка к ужину, ужин  | 17.10-17.25 | 17.20-17.35 | 17.30-17.40 | 17.35-17.45 |
| 16 | Прогулка (Игры, уход детей домой) | 17.40-19.00 | 17.50-19.00 | 17.55-19.00 | 18.00-19.00 |
| 17 | Взаимодействие с семьей  | 17.00-19.00 |
| Дома |
| 18 | Прогулка  | 19.00-20.00 | 19.00-20.10 | 19.00-20.15 | 19.00-20.15 |
| 19 | Возвращение с прогулки спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 | 20.10-20.40 | 20.15-20.45 | 20.15-20.45 |
| 20 | Подготовка ко сну, ночной сон  | 20.30-6.30 | 30.40-6.40 | 20.45-6.30 | 20.45-6.30 |